

Cette semaine,  
le chef te propose :

Semaine 45

| LUNDI<br>02/11/2026                                                                                                   | MARDI<br>03/11/2026                                                                                                  | MERCREDI<br>04/11/2026 | JEUDI<br>05/11/2026                                                                                                                                                    | VENDREDI<br>06/11/2026                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Macédoine de légumes BIO            |  Crêpe au fromage                   |                        |  Salade romaine<br><small>Pâtes BIO, dinde, emmental, cerfeuil, vinaigrette</small> |  Salade lorette<br><small>Betteraves BIO, mâche, vinaigrette</small> |
|  Emincés de dinde BIO sauce barbecue | Palet montagnard + ketchup                                                                                           |                        |  Boulettes de bœuf sauce aux herbes                                                 | Filet de poisson meunière FME + sauce tartare                                                                                                           |
|  Blé BIO                             |  Haricots verts CE2 au beurre aillé |                        |  Duo de carottes BIO et de petits pois                                              |  Riz BIO                                                             |
| Madame Loïk                                                                                                           |                                                                                                                      |                        |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                         |
|                                                                                                                       | Fruit de saison                                                                                                      |                        | Velouté aux fruits                                                                                                                                                     | Entremets chocolat                                                                                                                                      |

Légende



Cette semaine,  
le chef te propose :



Semaine 46

| LUNDI<br>09/11/2026                                                                                                                                                                         | MARDI<br>10/11/2026                                                                                                 | MERCREDI<br>11/11/2026                                                             | JEUDI<br>12/11/2026                                                                                                                              | VENDREDI<br>13/11/2026                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Salade piémontaise ®</b><br><small>Pdt CE2, jambon, œuf, tomate, oignon, cornichon, mayonnaise</small> |  <b>Betteraves BIO au thon FME</b> |  |  <b>Carottes rapées BIO vinaigrette</b>                       |  <b>Céleri BIO remoulade</b>                                                                                  |
|  <b>Escalope de poulet LR sauce coco</b>                                                                   | <b>Nuggets de blé</b>                                                                                               |                                                                                    |  <b>Tartiflette aux lardons ®</b><br><small>(pdt CE2)</small> | <b>Calamar à la romaine + citron</b>                                                                                                                                                             |
|  <b>Carottes BIO au beurre</b>                                                                             |  <b>Brocolis BIO gratinés</b>      |                                                                                    |  <b>Salade verte HVE</b>                                      |  <b>Poêlée de légumes</b><br><small>(Carottes BIO, Haricots verts BIO, navet BIO, oignon BIO, panais)</small> |
| <b>Fromage blanc sucré</b>                                                                                                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                                    |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                             | <b>Fruit de saison</b>                                                                                              |                                                                                    | <b>Maestro au chocolat</b>                                                                                                                       | <b>Gateau maison à la vanille</b>                                                                                                                                                                |



Légende

|                                                                                                                          |                                                                                                                           |                                                                                                       |                                                                                                                   |                                                                                                                     |                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Agriculture Biologique                 |  Indication Géographique Protégé (IGP)   |  Label Rouge         |  Viande Bovine Française (VBF) |  Bleu Blanc Cœur                 |  Plat végétarien          |
|  Appellation d'Origine Protégée (AOP) |  Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) |  Le Porc Français |  Volaille Française          |  Haute Valeur Environnementale |  Filière marine engagée |

Cette semaine,  
le chef te propose :



|            | LUNDI<br>16/11/2026                       | MARDI<br>17/11/2026 | MERCREDI<br>18/11/2026 | JEUDI<br>19/11/2026                                                        | VENDREDI<br>20/11/2026                                               |
|------------|-------------------------------------------|---------------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Semaine 47 | Taboulé                                   | Pizza au fromage    |                        | Salade coleslaw<br><small>Carottes BIO, chou blanc BIO, mayonnaise</small> | Salade de maïs et de cœur de palmier                                 |
|            | Aiguillettes de poulet<br>sauce fromagère | Tortilla d'omelette |                        | Cheeseburger + ketchup                                                     | Marmite de saumon FME sauce citron                                   |
|            | Butternut au paprika                      | Julienne de légumes |                        | Frites                                                                     | Gratin de choux fleurs<br><small>(choux fleurs BIO, pdt CE2)</small> |
|            |                                           |                     |                        |                                                                            |                                                                      |
|            | Riz au lait                               | Fruit de saison     |                        | Purée de pomme fraise                                                      | Yaourt aromatisé                                                     |

**Légende**

|  |                                      |  |                                       |  |                  |  |                               |  |                               |  |                        |
|--|--------------------------------------|--|---------------------------------------|--|------------------|--|-------------------------------|--|-------------------------------|--|------------------------|
|  | Agriculture Biologique               |  | Indication Géographique Protégé (IGP) |  | Label Rouge      |  | Viande Bovine Française (VBF) |  | Bleu Blanc Cœur               |  | Plat végétarien        |
|  | Appellation d'Origine Protégée (AOP) |  | Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) |  | Le Porc Français |  | Volaille Française            |  | Haute Valeur Environnementale |  | Filière marine engagée |



Cette semaine,  
le chef te propose :



Semaine 48

| LUNDI<br>23/11/2026             | MARDI<br>24/11/2026             | MERCREDI<br>25/11/2026 | JEUDI<br>26/11/2026          | VENDREDI<br>27/11/2026                                              |
|---------------------------------|---------------------------------|------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Macédoine de légumes BIO        | Salade de beteraves et feta AOP |                        | Mortadelle ©                 | Salade de chou blanc BIO                                            |
| Emincés de dinde BIO à la crème | Filet de lieu FME sauce curry   |                        | Sauté de bœuf sauce barbecue | Hachis végétarien au potiron *<br>(Lentilles CE2, purée de potiron) |
| Pâtes de valentina              | Gratin dauphinois<br>(pdt CE2)  |                        | Rosties aux carottes         | -                                                                   |
|                                 |                                 |                        |                              |                                                                     |
| Poire au sirop                  | Fruit de saison                 |                        | Fruit de saison              | Flan gélifié au chocolat                                            |



| Légende | Agriculture Biologique               | Indication Géographique Protégé (IGP) | Label Rouge      | Viande Bovine Française (VBF) | Bleu Blanc Cœur               | Plat végétarien        |
|---------|--------------------------------------|---------------------------------------|------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------|
|         | Appellation d'Origine Protégée (AOP) | Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) | Le Porc Français | Volaille Française            | Haute Valeur Environnementale | Filière marine engagée |

Cette semaine,  
le chef te propose :



Semaine 49

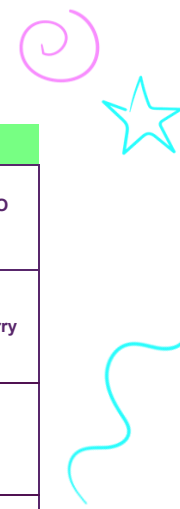
|  | LUNDI<br>30/11/2026                                                                                              | MARDI<br>01/12/2026                                                                                                               | MERCREDI<br>02/12/2026 | JEUDI<br>03/12/2026                                                                                                                                                                                 | VENDREDI<br>04/12/2026                                                                                                 |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  Duo de carottes BIO et de maïs |  Céleri BIO crème curry et moutarde à l'ancienne |                        |  Cervelas ®                                                                                                      | Demi pamplemousse                                                                                                      |
|  | Falafels                                                                                                         | Filet de poisson meunière FME + citron           |                        |  Pâtes BIO à la bolognaise *  | Boulettes d'agneau sauce orientale  |
|  | Purée de patate douce                                                                                            |  Riz BIO à la tomate                             |                        | -                                                                                                                                                                                                   |  Semoule HVE                        |
|  |  Purée de pomme abricot         | Flan gélifié au caramel                                                                                                           |                        | Fruit de saison                                                                                                                                                                                     | Gateau au chocolat maison                                                                                              |



|         |                                                                                                                         |                                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                                             |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Légende |  Agriculture Biologique                |  Indication Géographique Protégé (IGP)  |  Label Rouge        |  Viande Bovine Française (VBF) |  Bleu Blanc Cœur                |  Plat végétarien         |
|         |  Appellation d'Origine Protégée (AOP) |  Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) |  Le Porc Français |  Volaille Française           |  Haute Valeur Environnementale |  Filière marine engagée |

Cette semaine,  
le chef te propose :

| Semaine 50 | LUNDI<br>07/12/2026                                                                                               | MARDI<br>08/12/2026                                                                                                                                                                                              | MERCREDI<br>09/12/2026 | JEUDI<br>10/12/2026                                                                                                                                                                         | VENDREDI<br>11/12/2026                                                                                             |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            | Taboulé                                                                                                           |  Carottes rapées BIO vinaigrette                                                                                                |                        |  Salade aux lardons et aux croûtons ©<br><small>Salade verte HVE, lardons, croûtons, vinaigrette</small> |  Macédoine de légumes BIO       |
|            | Sauté de veau sauce à la diable  |  Gratin de volaille BIO et coquillettes BIO *  |                        | Blanquette de poisson FME                                                                                |  Dahl de lentilles CE2 au curry |
|            |  Haricots verts CE2 persillés    | -                                                                                                                                                                                                                |                        |  Pommes vapeur CE2                                                                                       |  Riz BIO                        |
|            | Petit suisse aromatisé                                                                                            | Coupelle de fruits au sirop                                                                                                                                                                                      |                        |  Purée de pommes HVE                                                                                     | Tarte aux pommes                                                                                                   |



|         |                                                                                                                         |                                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                                             |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Légende |  Agriculture Biologique                |  Indication Géographique Protégé (IGP)  |  Label Rouge        |  Viande Bovine Française (VBF) |  Bleu Blanc Cœur                |  Plat végétarien         |
|         |  Appellation d'Origine Protégée (AOP) |  Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) |  Le Porc Français |  Volaille Française           |  Haute Valeur Environnementale |  Filière marine engagée |



Cette semaine,  
le chef te propose :



Semaine 51

| LUNDI<br>14/12/2026                                                                                               | MARDI<br>15/12/2026                                                                                                                                                                            | MERCREDI<br>16/12/2026 | JEUDI<br>17/12/2026                                                                                                           | VENDREDI<br>18/12/2026                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Chou rouge BIO au fromage blanc |  <b>Salade piémontaise végétarienne</b><br><small>Pdt CE2, œuf, tomate, oignon, cornichon, mayonnaise</small> |                        |  Croisillon de Noël                        | Accras de morue                                                                                                                   |
| Sauté de bœuf sauce ketchup      | Tarte au fromage                                                                                                                                                                               |                        | Aiguillettes de poulet sauce aux aïnelles  |  Chipolatas LR sauce aux épices <sup>(P)</sup> |
|  Blé BIO                         |  Salade verte HVE                                                                                             |                        |  Pommes pins                               | Julienne de légumes                                                                                                               |
|                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                |                        |  Clémentine                                | <b>Yaourt Malo</b>                             |
| Ananas au sirop                                                                                                   | Fruit de saison                                                                                                                                                                                |                        | Carré au chocolat                                                                                                             |                                                                                                                                   |



Légende

|                                                                                                                          |                                                                                                                           |                                                                                                       |                                                                                                                   |                                                                                                                     |                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Agriculture Biologique                 |  Indication Géographique Protégé (IGP)   |  Label Rouge         |  Viande Bovine Française (VBF) |  Bleu Blanc Cœur                 |  Plat végétarien          |
|  Appellation d'Origine Protégée (AOP) |  Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) |  Le Porc Français |  Volaille Française          |  Haute Valeur Environnementale |  Filière marine engagée |

Cette semaine,  
le chef te propose :



Semaine 52

|  | LUNDI<br>21/12/2026                                                                                                                           | MARDI<br>22/12/2026                                                                                                                                                 | MERCREDI<br>23/12/2026 | JEUDI<br>24/12/2026                                                                                                                                                                                                     | VENDREDI<br>25/12/2026                                                              |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  <b>Céleri BIO remoulade</b>                                 |  <b>Duo de choux</b><br><small>Chou blanc BIO, chou rouge BIO, vinaigrette</small> |                        | <b>Nems aux légumes</b>                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     |
|  |  <b>Tartiflette végétarienne</b><br><small>(pdt CE2)</small> | <b>Filet de merlu FME sauce niçoise</b><br>                                        |                        |  <b>Emincés de dinde BIO sauce blanquette</b><br> |  |
|  |  <b>Salade verte HVE</b>                                     |  <b>Riz BIO</b>                                                                    |                        |  <b>Poêlée de légumes d'hiver CE2</b><br><small>(carotte CE2, haricots verts CE2, pdt CE2, navet CE2)</small>                        |                                                                                     |
|  | <b>Samos</b>                                                                                                                                  | <b>Gouda</b>                                                                                                                                                        |                        | <b>Emmental</b>                                                                                                                                                                                                         |                                                                                     |
|  | <b>Purée pomme banane</b>                                                                                                                     | <b>Crème au caramel</b>                                                                                                                                             |                        | <b>Fruit de saison</b>                                                                                                                                                                                                  |                                                                                     |



**Légende**

|                                                                                                                         |                                                                                                                          |                                                                                                      |                                                                                                                   |                                                                                                                    |                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Agriculture Biologique                |  Indication Géographique Protégé (IGP)  |  Label Rouge        |  Viande Bovine Française (VBF) |  Bleu Blanc Cœur                |  Plat végétarien         |
|  Appellation d'Origine Protégée (AOP) |  Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) |  Le Porc Français |  Volaille Française           |  Haute Valeur Environnementale |  Filière marine engagée |

Cette semaine,  
le chef te propose :



Semaine 53

| LUNDI<br>28/12/2026                    | MARDI<br>29/12/2026                           | MERCREDI<br>30/12/2026 | JEUDI<br>31/12/2026                                                                                                                                         | VENDREDI<br>01/01/2027                                                              |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Pizza au fromage                       | Saucisson à l'ail ©                           |                        |  Duo de crudités<br><small>Carottes BIO, céleri BIO, vinaigrette</small> |                                                                                     |
| Aiguillettes de poulet sauce échalotes | Filet de poisson meunière FME + sauce tartare |                        | Steak haché sauce fromagère                                                                                                                                 |  |
| Nouilles de riz aux légumes            | Purée de pommes de terre                      |                        | Frites                                                                                                                                                      |                                                                                     |
| Buchette de chèvre                     | Brebis crème                                  |                        |  Yaourt sucré BIO                                                        |                                                                                     |
| Fruit de saison                        | Fruit de saison                               |                        | Coupelle de fruits au sirop                                                                                                                                 |                                                                                     |



|         |                                                                                                                          |                                                                                                                           |                                                                                                       |                                                                                                                   |                                                                                                                     |                                                                                                              |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Légende |  Agriculture Biologique                 |  Indication Géographique Protégé (IGP)   |  Label Rouge         |  Viande Bovine Française (VBF) |  Bleu Blanc Cœur                 |  Plat végétarien          |
|         |  Appellation d'Origine Protégée (AOP) |  Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) |  Le Porc Français |  Volaille Française          |  Haute Valeur Environnementale |  Filière marine engagée |